



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Kilian, Alexandra

□□: yogawi.de

□□: 181

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:44:09

□□: 6.35 km/h

□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 216)

□□□□□/□: 28 (of 35)

□□□□□□: 9:56:00

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 13:15:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:04:23	9:03	6	32:19	31	1:30:37	27.00	4:04:23	9:03	6	32:19	31	1:30:37	
Floh-Seligenthal	27.00	3:53:39	8:39	6	27:08	27	1:17:46	54.00	7:58:02	8:51	6	58:37	28	2:48:23	
Finsterbergen	22.00	3:53:35	10:37	6	45:40	30	1:32:17	76.00	11:51:37	9:21	6	1:35:42	28	4:20:40	
Prefinish	23.70	3:50:55	9:44	5	53:42	26	1:27:03	99.70	15:42:32	9:27	6	2:28:47	28	5:47:43	
Fröttstädt	0.50	1:37	3:14	5	0:19	24	0:27	100.20	15:44:09	9:25	6	2:29:06	28	5:48:09	