



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Fender, Birgit

□□: 100marathon42.de

□□: 116

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 15:44:41

□□: 6.36 km/h

□□□□: 9:26 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 216)

□□□□□/□: 29 (of 35)

□□□□□□: 9:56:00

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 11:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:01:22	8:56	9	1:05:43	29	1:27:36	27.00	4:01:22	8:56	9	1:05:43	29	1:27:36
Floh-Seligenthal	27.00	4:06:24	9:07	9	1:10:04	29	1:30:31	54.00	8:07:46	9:01	9	2:15:47	31	2:58:07
Finsterbergen	22.00	3:51:56	10:32	9	1:01:13	29	1:30:38	76.00	11:59:42	9:28	9	3:17:00	30	4:28:45
Prefinish	23.70	3:43:10	9:24	8	49:44	25	1:19:18	99.70	15:42:52	9:27	9	4:06:44	29	5:48:03
Fröttstädt	0.50	1:49	3:38	8	0:36	28	0:39	100.20	15:44:41	9:25	9	4:07:17	29	5:48:41