



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Schwien, Reinhard

□□: MTV Heide

□□: 1033

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 24:57:09

□□: 6.41 km/h

□□□□: 9:22 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 108)

□□□□□/□: 45 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 20:52:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:07:12	7:13	9	39:49	47	1:11:25	42.50	5:07:12	7:13	16	39:49	94	1:11:25
Sontra	27.50	4:32:11	9:53	4	16:48	25	1:29:09	70.00	9:39:23	8:16	16	44:24	91	2:18:43
Glasbachwiese	17.00	2:49:20	9:57	6	56:28	27	56:28	87.00	12:28:43	8:36	16	1:05:07	89	2:53:39
Gensberg/Brotte	13.00	2:28:50	11:26	8	25:17	38	42:53	100.00	14:57:33	8:58	16	1:30:24	80	3:36:32
Floh-Seligenthal	14.00	1:29:44	6:24	6	12:07	26	24:30	114.00	16:27:17	8:39	16	1:42:31	78	4:01:02
Finsterbergen	22.00	4:21:07	11:52	13	1:22:24	64	1:49:47	136.00	20:48:24	9:10	15	3:04:55	73	5:50:49
Prefinish	23.50	4:06:24	10:29	12	59:19	53	1:37:38	159.50	24:54:48	9:22	15	4:04:14	71	7:28:27
Fröttstädt	0.50	2:21	4:42	12	1:05	61	1:15	160.00	24:57:09	9:21	12	4:05:07	45	7:29:36