



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Janus, Andreas

□□: Hamminkelner SV
 □□: 19

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:01:07

□□: 6.24 km/h
 □□□□: 9:35 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 216)

□□□□□/□: 152 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 32(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:47:14	8:24	30	57:50	139	1:22:02	27.00	3:47:14	8:24	30	57:50	138	1:22:02
Floh-Seligenthal	27.00	3:53:53	8:39	32	1:06:44	141	1:32:53	54.00	7:41:07	8:32	32	2:04:34	144	2:54:55
Finsterbergen	22.00	4:04:38	11:07	34	1:33:29	160	2:04:36	76.00	11:45:45	9:17	32	3:37:49	151	4:56:39
Prefinish	23.70	4:13:54	10:42	33	1:59:44	154	2:15:51	99.70	15:59:39	9:37	32	5:37:33	151	7:12:30
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	17	0:16	84	0:29	100.20	16:01:07	9:35	32	5:37:46	152	7:12:55