



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Rohwedder, Karl

□□: 100 Marathon Club
 □□: 1004

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 26:06:49

□□: 6.13 km/h
 □□□□: 9:47 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 108)

□□□□□/□: 53 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 23:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:18:43	7:29	2	40:20	54	1:22:56	42.50	5:18:43	7:29	10	40:20	94	1:22:56	
Sontra	27.50	5:02:32	11:00	7	56:02	61	1:59:30	70.00	10:21:15	8:52	10	56:50	91	3:00:35	
Glasbachwiese	17.00	3:11:40	11:16	5	21:40	59	1:18:48	87.00	13:32:55	9:20	9	57:36	89	3:57:51	
Gensberg/Brotte	13.00	2:48:36	12:58	6	28:48	64	1:02:39	100.00	16:21:31	9:48	9	1:12:54	80	5:00:30	
Floh-Seligenthal	14.00	1:50:05	7:51	7	22:47	64	44:51	114.00	18:11:36	9:34	9	1:28:09	78	5:45:21	
Finsterbergen	22.00	4:06:41	11:12	5	35:18	56	1:35:21	136.00	22:18:17	9:50	9	1:49:35	73	7:20:42	
Prefinish	23.50	3:46:29	9:38	5	37:36	41	1:17:43	159.50	26:04:46	9:48	8	2:27:11	71	8:38:25	
Fröttstädt	0.50	2:03	4:05	6	0:36	55	0:57	160.00	26:06:49	9:47	4	2:27:46	53	8:39:16	