



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Mühlenberg, Heiko

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 42

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:10:52

□□: 6.18 km/h

□□□□: 9:41 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 216)

□□□□□/□: 153 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 33(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:59:18	8:51	35	1:09:54	161	1:34:06	27.00	3:59:18	8:51	35	1:09:54	160	1:34:06
Floh-Seligenthal	27.00	4:17:47	9:32	33	1:30:38	164	1:56:47	54.00	8:17:05	9:12	33	2:40:32	163	3:30:53
Finsterbergen	22.00	4:01:42	10:59	33	1:30:33	159	2:01:40	76.00	12:18:47	9:43	33	4:10:51	159	5:29:41
Prefinish	23.70	3:50:20	9:43	31	1:36:10	133	1:52:17	99.70	16:09:07	9:43	33	5:47:01	152	7:21:58
Fröttstädt	0.50	1:45	3:30	33	0:33	132	0:46	100.20	16:10:52	9:41	33	5:47:31	153	7:22:40