



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Martin, Alexandra

□□: TSV Prichsenstadt
 □□: 1090

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 26:20:45

□□: 6.07 km/h
 □□□□: 9:53 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 108)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 21:35:30

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 21:35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:32:13	7:49	2	51:47	6	1:01:03	42.50	5:32:13	7:49	3	51:47	10	1:01:03	
Sontra	27.50	5:06:56	11:09	2	46:40	5	46:40	70.00	10:39:09	9:07	3	1:38:27	9	1:38:27	
Glasbachwiese	17.00	3:27:21	12:11	2	44:18	7	44:18	87.00	14:06:30	9:43	3	2:22:45	10	2:22:45	
Gensberg/Brotte	13.00	2:51:32	13:11	2	40:36	7	42:24	100.00	16:58:02	10:10	3	3:03:21	9	3:03:21	
Floh-Seligenthal	14.00	1:28:05	6:17	2	8:30	3	8:30	114.00	18:26:07	9:42	3	3:11:51	9	3:11:51	
Finsterbergen	22.00	3:51:25	10:31	2	39:35	5	39:35	136.00	22:17:32	9:50	3	3:51:26	8	3:51:26	
Prefinish	23.50	4:01:39	10:16	2	53:48	6	53:48	159.50	26:19:11	9:54	3	4:45:14	8	4:45:14	
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	2	0:01	4	0:09	160.00	26:20:45	9:52	2	4:45:15	6	4:45:15	