



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Gentzcke, Jan

□□: BergeWentRein

□□: 1084

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 27:22:00

□□: 5.85 km/h

□□□□: 10:16 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 108)

□□□□□/□: 61 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 20:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:33:31	7:50	20	1:37:44	72	1:37:44	42.50	5:33:31	7:50	28	1:37:44	94	1:37:44
Sontra	27.50	5:33:11	12:06	18	1:56:55	74	2:30:09	70.00	11:06:42	9:31	26	3:34:39	91	3:46:02
Glasbachwiese	17.00	3:30:45	12:23	21	1:06:59	77	1:37:53	87.00	14:37:27	10:05	26	4:23:13	89	5:02:23
Gensberg/Brotte	13.00	2:47:54	12:54	16	46:59	62	1:01:57	100.00	17:25:21	10:27	22	4:12:43	80	6:04:20
Floh-Seligenthal	14.00	1:53:43	8:07	17	34:04	67	48:29	114.00	19:19:04	10:10	22	4:44:58	78	6:52:49
Finsterbergen	22.00	3:59:26	10:52	14	58:12	49	1:28:06	136.00	23:18:30	10:16	20	5:43:10	73	8:20:55
Prefinish	23.50	4:01:48	10:17	13	59:36	50	1:33:02	159.50	27:20:18	10:17	20	6:38:54	71	9:53:57
Fröttstädt	0.50	1:42	3:23	8	0:24	36	0:36	160.00	27:22:00	10:15	17	6:39:09	61	9:54:27