



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Neuland, Karl

□□: LG Friedrichroda

□□: 185

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 16:23:37

□□: 6.11 km/h

□□□□: 9:49 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 216)

□□□□□/□: 159 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 13:58:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:12:32	9:21	3	54:48	174	1:47:20	27.00	4:12:32	9:21	3	54:48	173	1:47:20
Floh-Seligenthal	27.00	4:13:54	9:24	3	32:34	161	1:52:54	54.00	8:26:26	9:22	3	1:27:22	166	3:40:14
Finsterbergen	22.00	3:51:20	10:30	3	27:26	152	1:51:18	76.00	12:17:46	9:42	3	1:54:48	158	5:28:40
Prefinish	23.70	4:03:32	10:16	3	30:08	151	2:05:29	99.70	16:21:18	9:50	3	2:24:56	158	7:34:09
Fröttstädt	0.50	2:19	4:38	3	0:32	155	1:20	100.20	16:23:37	9:48	3	2:25:21	159	7:35:25