



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Schwochert, Marcus

□□□: 28:27:51

□□: Berlin

□□: 5.62 km/h

□□: 1078

□□□□: 10:40 min/km

□□: 160.00 km

□□□□□/□□□: 73 (of 108)

100 Meilen

□□□□□/□: 66 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□:

□□□□□: 12(of 15)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 17:27:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	6:12:11	8:45	15	2:16:24	85	2:16:24	42.50	6:12:11	8:45	16	2:16:24	94	2:16:24
Sontra	27.50	4:53:52	10:41	8	1:28:59	46	1:50:50	70.00	11:06:03	9:30	16	3:45:23	91	3:45:23
Glasbachwiese	17.00	3:31:19	12:25	15	1:16:55	79	1:38:27	87.00	14:37:22	10:05	16	5:02:18	89	5:02:18
Gensberg/Brotte	13.00	2:51:58	13:13	12	1:06:01	68	1:06:01	100.00	17:29:20	10:29	16	6:08:19	80	6:08:19
Floh-Seligenthal	14.00	2:00:21	8:35	13	55:07	70	55:07	114.00	19:29:41	10:15	15	7:03:26	78	7:03:26
Finsterbergen	22.00	4:11:46	11:26	12	1:40:26	60	1:40:26	136.00	23:41:27	10:27	15	8:43:52	73	8:43:52
Prefinish	23.50	4:44:00	12:05	13	2:15:14	67	2:15:14	159.50	28:25:27	10:41	14	10:59:06	71	10:59:06
Fröttstädt	0.50	2:24	4:47	13	1:15	63	1:18	160.00	28:27:51	10:40	12	11:00:18	66	11:00:18