



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

UDELL, MAURY

□□: TEAM MILLER-UDELL

□□: 123

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:42:04

□□: 6.00 km/h

□□□□: 10:00 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 216)

□□□□□/□: 160 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 40(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:04:48	9:03	40	1:27:52	166	1:39:36	27.00	4:04:48	9:03	40	1:27:52	165	1:39:36
Floh-Seligenthal	27.00	4:22:14	9:42	40	1:49:00	167	2:01:14	54.00	8:27:02	9:23	40	3:15:45	167	3:40:50
Finsterbergen	22.00	4:01:06	10:57	39	1:47:22	158	2:01:04	76.00	12:28:08	9:50	41	4:54:30	164	5:39:02
Prefinish	23.70	4:11:43	10:37	39	2:00:37	152	2:13:40	99.70	16:39:51	10:01	40	6:51:29	159	7:52:42
Fröttstädt	0.50	2:13	4:26	37	1:10	152	1:14	100.20	16:42:04	10:00	40	6:52:34	160	7:53:52