



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Junig, Gunnar

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg

□□: 184

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 16:46:10

□□: 5.96 km/h

□□□□: 10:02 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 216)

□□□□□/□: 162 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 11:18:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:10:03	9:15	6	1:11:03	172	1:44:51	27.00	4:10:03	9:15	6	1:11:03	171	1:44:51
Floh-Seligenthal	27.00	4:09:44	9:14	5	1:15:09	158	1:48:44	54.00	8:19:47	9:15	6	2:26:12	164	3:33:35
Finsterbergen	22.00	4:10:31	11:23	5	1:37:21	166	2:10:29	76.00	12:30:18	9:52	6	4:03:33	165	5:41:12
Prefinish	23.70	4:13:55	10:42	5	1:42:28	155	2:15:52	99.70	16:44:13	10:04	5	5:27:03	161	7:57:04
Fröttstädt	0.50	1:57	3:53	4	0:31	142	0:58	100.20	16:46:10	10:02	5	5:27:34	162	7:57:58