



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Reichl, Frank

□□: DUV
□□: 1006

□□: 160.00 km
100 Meilen

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 24:45:22

□□: 6.46 km/h
□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 108)

□□□□□/□: 43 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 19:43:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:17:43	6:03	2	5:54	8	21:56	42.50	4:17:43	6:03	6	5:54	94	21:56	
Sontra	27.50	5:19:51	11:37	5	1:35:43	69	2:16:49	70.00	9:37:34	8:15	6	1:30:57	91	2:16:54	
Glasbachwiese	17.00	2:49:55	9:59	3	34:12	28	57:03	87.00	12:27:29	8:35	5	2:05:09	89	2:52:25	
Gensberg/Brotte	13.00	2:23:24	11:01	4	11:12	28	37:27	100.00	14:50:53	8:54	5	2:16:21	80	3:29:52	
Floh-Seligenthal	14.00	1:44:08	7:26	4	26:32	57	38:54	114.00	16:35:01	8:43	5	2:42:53	78	4:08:46	
Finsterbergen	22.00	3:36:22	9:50	2	42:52	34	1:05:02	136.00	20:11:23	8:54	5	3:25:45	73	5:13:48	
Prefinish	23.50	4:32:15	11:35	4	1:35:34	64	2:03:29	159.50	24:43:38	9:18	5	5:01:19	71	7:17:17	
Fröttstädt	0.50	1:44	3:28	4	0:17	38	0:38	160.00	24:45:22	9:17	4	5:01:30	43	7:17:49	