



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Lenz, Florian

□□: SC Fortuna Erfurt e. V.
 □□: 193

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 16:48:11

□□: 5.95 km/h
 □□□□: 10:04 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 216)

□□□□□/□: 163 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 9:52:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:52:30	8:36	6	1:19:14	153	1:27:18	27.00	3:52:30	8:36	6	1:19:14	152	1:27:18
Floh-Seligenthal	27.00	4:35:13	10:11	6	1:57:22	170	2:14:13	54.00	8:27:43	9:24	6	3:16:36	168	3:41:31
Finsterbergen	22.00	3:49:36	10:26	6	1:25:10	148	1:49:34	76.00	12:17:19	9:42	6	4:41:46	157	5:28:13
Prefinish	23.70	4:28:25	11:19	6	2:12:10	161	2:30:22	99.70	16:45:44	10:05	6	6:53:56	162	7:58:35
Fröttstädt	0.50	2:27	4:54	6	1:28	159	1:28	100.20	16:48:11	10:03	6	6:55:14	163	7:59:59