



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Jahn, Henry

□□: SV Bad Düben

□□: 111

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:48:39

□□: 5.95 km/h

□□□□: 10:04 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 216)

□□□□□/□: 164 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 34(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:46:49	8:24	28	57:25	136	1:21:37	27.00	3:46:49	8:24	28	57:25	135	1:21:37
Floh-Seligenthal	27.00	4:35:41	10:12	35	1:48:32	171	2:14:41	54.00	8:22:30	9:18	34	2:45:57	165	3:36:18
Finsterbergen	22.00	4:04:44	11:07	35	1:33:35	161	2:04:42	76.00	12:27:14	9:49	34	4:19:18	162	5:38:08
Prefinish	23.70	4:18:56	10:55	34	2:04:46	157	2:20:53	99.70	16:46:10	10:05	34	6:24:04	163	7:59:01
Fröttstädt	0.50	2:29	4:58	36	1:17	160	1:30	100.20	16:48:39	10:03	34	6:25:18	164	8:00:27