



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Heyer, Hermann

□□: LG Mauerweg Berlin

□□: 104

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:54:02

□□: 5.92 km/h

□□□□: 10:07 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 216)

□□□□□/□: 165 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 28(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:05:59	9:06	27	1:32:43	168	1:40:47	27.00	4:05:59	9:06	27	1:32:43	167	1:40:47
Floh-Seligenthal	27.00	4:06:44	9:08	27	1:40:07	155	1:45:44	54.00	8:12:43	9:07	27	3:12:50	157	3:26:31
Finsterbergen	22.00	4:18:49	11:45	28	2:05:14	168	2:18:47	76.00	12:31:32	9:53	28	5:18:04	166	5:42:26
Prefinish	23.70	4:20:51	11:00	27	2:10:15	158	2:22:48	99.70	16:52:23	10:09	28	7:28:19	164	8:05:14
Fröttstädt	0.50	1:39	3:17	17	0:26	122	0:40	100.20	16:54:02	10:07	28	7:28:44	165	8:05:50