



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Hloucal, Stephan

□□: DUV-Erfurt
 □□: 1103

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 29:10:18

□□: 5.48 km/h
 □□□□: 10:56 min/km

□□□□□/□□□□: 75 (of 108)

□□□□□/□: 68 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 23:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:30:34	7:46	6	52:11	69	1:34:47	42.50	5:30:34	7:46	10	52:11	94	1:34:47
Sontra	27.50	4:06:30	8:57	1	-	11	1:03:28	70.00	9:37:04	8:14	10	12:39	91	2:16:24
Glasbachwiese	17.00	5:15:53	18:34	8	2:25:53	86	3:23:01	87.00	14:52:57	10:15	9	2:17:38	89	5:17:53
Gensberg/Brotte	13.00	2:48:39	12:58	7	28:51	65	1:02:42	100.00	17:41:36	10:36	9	2:32:59	80	6:20:35
Floh-Seligenthal	14.00	2:01:11	8:39	8	33:53	72	55:57	114.00	19:42:47	10:22	9	2:59:20	78	7:16:32
Finsterbergen	22.00	4:35:44	12:31	8	1:04:21	72	2:04:24	136.00	24:18:31	10:43	9	3:49:49	73	9:20:56
Prefinish	23.50	4:49:26	12:18	7	1:40:33	69	2:20:40	159.50	29:07:57	10:57	8	5:30:22	71	11:41:36
Fröttstädt	0.50	2:21	4:42	7	0:54	61	1:15	160.00	29:10:18	10:56	7	5:31:15	68	11:42:45