



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

König, Sascha

□□: TSV Kabel 1882

□□: 201

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 9:37:00

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 216)

□□□□□/□: 4 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 9:37:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:39:21 | 5:54 | 2 | 12:44 | 12 | 14:09 | 27.00 | 2:39:21 | 5:54 | 2 | 12:44 | 12 | 14:09 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 2:28:46 | 5:30 | 1 | - | 4 | 7:46 | 54.00 | 5:08:07 | 5:42 | 1 | - | 5 | 21:55 |
| Finsterbergen | 22.00 | 2:12:03 | 6:00 | 1 | - | 3 | 12:01 | 76.00 | 7:20:10 | 5:47 | 1 | - | 4 | 31:04 |
| Prefinish | 23.70 | 2:15:34 | 5:43 | 1 | - | 8 | 17:31 | 99.70 | 9:35:44 | 5:46 | 1 | - | 4 | 48:35 |
| Fröttstädt | 0.50 | 1:16 | 2:31 | 4 | 0:08 | 31 | 0:17 | 100.20 | 9:37:00 | 5:45 | 1 | - | 4 | 48:48 |