



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Akkus, Hilal

□□□: 17:50:56

□□: LG Mauerweg Berlin e.V./ Team Pummelhumme □□: 5.60 km/h

□□: 97

□□□□: 10:41 min/km

□□: 100.20 km

□□□□□/□□□: 201 (of 216)

100 Kilometer

□□□□□/□: 33 (of 35)

□□□□□□: 9:56:00

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 10:44:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:07:56	9:10	2	1:14:17	33	1:34:10	27.00	4:07:56	9:10	2	1:14:17	33	1:34:10
Floh-Seligenthal	27.00	4:07:53	9:10	2	1:20:14	30	1:32:00	54.00	8:15:49	9:10	2	2:34:31	33	3:06:10
Finsterbergen	22.00	4:37:54	12:37	2	2:09:16	33	2:16:36	76.00	12:53:43	10:10	2	4:43:47	33	5:22:46
Prefinish	23.70	4:54:00	12:24	2	2:20:24	33	2:30:08	99.70	17:47:43	10:42	2	7:04:11	33	7:52:54
Fröttstädt	0.50	3:13	6:26	2	1:57	32	2:03	100.20	17:50:56	10:41	2	7:06:08	33	7:54:56