



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Burger, Rüdiger

□□: Team Icehouse e. V.
 □□: 1069

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 26:15:01

□□: 6.10 km/h
 □□□□: 9:50 min/km

□□□□□/□□□□: 60 (of 108)

□□□□□/□: 54 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 20:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:11:16	5:54	3	15:29	6	15:29	42.50	4:11:16	5:54	28	15:29	94	15:29	
Sontra	27.50	4:43:11	10:17	8	1:06:55	32	1:40:09	70.00	8:54:27	7:38	26	1:22:24	91	1:33:47	
Glasbachwiese	17.00	3:00:11	10:35	8	36:25	42	1:07:19	87.00	11:54:38	8:12	26	1:40:24	89	2:19:34	
Gensberg/Brotte	13.00	3:04:50	14:13	20	1:03:55	75	1:18:53	100.00	14:59:28	8:59	22	1:46:50	80	3:38:27	
Floh-Seligenthal	14.00	2:05:11	8:56	19	45:32	74	59:57	114.00	17:04:39	8:59	22	2:30:33	78	4:38:24	
Finsterbergen	22.00	4:25:51	12:05	19	1:24:37	69	1:54:31	136.00	21:30:30	9:29	20	3:55:10	73	6:32:55	
Prefinish	23.50	4:41:37	11:59	18	1:39:25	65	2:12:51	159.50	26:12:07	9:51	20	5:30:43	71	8:45:46	
Fröttstädt	0.50	2:54	5:47	19	1:36	70	1:48	160.00	26:15:01	9:50	13	5:32:10	54	8:47:28	