



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Burger, Frank

□□: Team Icehouse e.V.
 □□: 1083

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 26:15:01

□□: 6.10 km/h
 □□□□: 9:50 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 108)

□□□□□/□: 54 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 20:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:11:15	5:54	2	15:28	5	15:28	42.50	4:11:15	5:54	28	15:28	94	15:28
Sontra	27.50	4:43:04	10:17	7	1:06:48	31	1:40:02	70.00	8:54:19	7:37	26	1:22:16	91	1:33:39
Glasbachwiese	17.00	3:00:26	10:36	9	36:40	43	1:07:34	87.00	11:54:45	8:12	26	1:40:31	89	2:19:41
Gensberg/Brotte	13.00	3:04:46	14:12	19	1:03:51	74	1:18:49	100.00	14:59:31	8:59	22	1:46:53	80	3:38:30
Floh-Seligenthal	14.00	2:05:09	8:56	18	45:30	73	59:55	114.00	17:04:40	8:59	22	2:30:34	78	4:38:25
Finsterbergen	22.00	4:25:49	12:04	18	1:24:35	68	1:54:29	136.00	21:30:29	9:29	20	3:55:09	73	6:32:54
Prefinish	23.50	4:41:44	11:59	19	1:39:32	66	2:12:58	159.50	26:12:13	9:51	20	5:30:49	71	8:45:52
Fröttstädt	0.50	2:48	5:35	18	1:30	68	1:42	160.00	26:15:01	9:50	13	5:32:10	54	8:47:28