



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Schramm, Sören

□□: Chemnitzer LV MEGWARE  
□□: 13

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:45:28

□□: 10.25 km/h  
□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 216)

□□□□□/□: 5 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 8:48:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:27:27	5:27	3	2:15	4	2:15	27.00	2:27:27	5:27	3	2:15	4	2:15	
Floh-Seligenthal	27.00	2:32:18	5:38	3	11:18	5	11:18	54.00	4:59:45	5:33	3	13:33	3	13:33	
Finsterbergen	22.00	2:23:35	6:31	4	23:33	8	23:33	76.00	7:23:20	5:49	3	34:14	5	34:14	
Prefinish	23.70	2:21:01	5:57	3	22:58	12	22:58	99.70	9:44:21	5:51	3	57:12	5	57:12	
Fröttstädt	0.50	1:07	2:14	2	0:04	4	0:08	100.20	9:45:28	5:50	3	57:16	5	57:16	