



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Heß, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 157

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:49:30

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 216)

□□□□□/□: 6 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:38:03	5:51	3	1:07	10	12:51	27.00	2:38:03	5:51	3	1:07	10	12:51
Floh-Seligenthal	27.00	2:33:14	5:40	1	-	6	12:14	54.00	5:11:17	5:45	1	-	7	25:05
Finsterbergen	22.00	2:22:21	6:28	2	8:37	7	22:19	76.00	7:33:38	5:58	1	-	6	44:32
Prefinish	23.70	2:14:44	5:41	3	3:38	7	16:41	99.70	9:48:22	5:54	1	-	6	1:01:13
Fröttstädt	0.50	1:08	2:15	2	0:05	5	0:09	100.20	9:49:30	5:52	1	-	6	1:01:18