



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Bechmann, Rico

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 3

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 9:52:57

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 216)

□□□□□/□: 7 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 9:52:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:33:16	5:40	1	-	5	8:04	27.00	2:33:16	5:40	1	-	5	8:04
Floh-Seligenthal	27.00	2:37:51	5:50	1	-	8	16:51	54.00	5:11:07	5:45	1	-	6	24:55
Finsterbergen	22.00	2:24:26	6:33	1	-	9	24:24	76.00	7:35:33	5:59	1	-	7	46:27
Prefinish	23.70	2:16:15	5:44	1	-	9	18:12	99.70	9:51:48	5:56	1	-	7	1:04:39
Fröttstädt	0.50	1:09	2:17	2	0:10	9	0:10	100.20	9:52:57	5:55	1	-	7	1:04:45