



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Thomas, Dirk

□□: Pace Pack Runners Eisenach
 □□: 232

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 9:53:24

□□: 10.13 km/h
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 216)

□□□□□/□: 8 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 2(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:47:39	6:12	4	10:43	17	22:27	27.00	2:47:39	6:12	4	10:43	16	22:27
Floh-Seligenthal	27.00	2:39:52	5:55	3	6:38	10	18:52	54.00	5:27:31	6:03	4	16:14	11	41:19
Finsterbergen	22.00	2:13:44	6:04	1	-	5	13:42	76.00	7:41:15	6:04	2	7:37	8	52:09
Prefinish	23.70	2:11:06	5:31	1	-	4	13:03	99.70	9:52:21	5:56	2	3:59	8	1:05:12
Fröttstädt	0.50	1:03	2:06	1	-	2	0:04	100.20	9:53:24	5:55	2	3:54	8	1:05:12