



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Biermann, Ulf

□□: VS Leipzig

□□: 217

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:23:21

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 216)

□□□□□/□: 11 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:49:24	6:16	1	-	20	24:12	27.00	2:49:24	6:16	1	-	19	24:12
Floh-Seligenthal	27.00	2:47:09	6:11	1	-	17	26:09	54.00	5:36:33	6:13	1	-	19	50:21
Finsterbergen	22.00	2:31:23	6:52	2	0:14	19	31:21	76.00	8:07:56	6:25	1	-	16	1:18:50
Prefinish	23.70	2:14:10	5:39	1	-	5	16:07	99.70	10:22:06	6:14	1	-	10	1:34:57
Fröttstädt	0.50	1:15	2:30	5	0:03	27	0:16	100.20	10:23:21	6:13	1	-	11	1:35:09