



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Lessig, Ralf

□□: SG Dresdner Bank  
□□: 77

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:24:07

□□: 9.61 km/h  
□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 216)

□□□□□/□: 13 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 4(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:36:56	5:48	1	-	7	11:44	27.00	2:36:56	5:48	1	-	7	11:44	
Floh-Seligenthal	27.00	2:41:08	5:58	4	7:54	11	20:08	54.00	5:18:04	5:53	3	6:47	10	31:52	
Finsterbergen	22.00	2:39:30	7:15	6	25:46	30	39:28	76.00	7:57:34	6:17	3	23:56	10	1:08:28	
Prefinish	23.70	2:25:25	6:08	5	14:19	15	27:22	99.70	10:22:59	6:14	4	34:37	12	1:35:50	
Fröttstädt	0.50	1:08	2:15	2	0:05	5	0:09	100.20	10:24:07	6:13	4	34:37	13	1:35:55	