



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Gottschlich, Norbert

□□: Triathlon Jena

□□: 65

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:33:30

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 216)

□□□□□/□: 16 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 2(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:47:12	6:11	3	13:56	16	22:00	27.00	2:47:12	6:11	3	13:56	15	22:00	
Floh-Seligenthal	27.00	2:44:14	6:04	2	17:37	14	23:14	54.00	5:31:26	6:08	2	31:33	12	45:14	
Finsterbergen	22.00	2:28:56	6:46	2	15:21	15	28:54	76.00	8:00:22	6:19	2	46:54	13	1:11:16	
Prefinish	23.70	2:31:50	6:24	2	21:14	24	33:47	99.70	10:32:12	6:20	2	1:08:08	15	1:45:03	
Fröttstädt	0.50	1:18	2:36	4	0:05	42	0:19	100.20	10:33:30	6:19	2	1:08:12	16	1:45:18	