



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

**Thomas, Bernd**

□□: MSV Eintracht Halberstadt  
 □□: 64

□□: 100.20 km  
 100 Kilometer

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:38:39

□□: 9.39 km/h  
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 216)

□□□□□/□: 17 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 3(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:42:32	6:01	2	9:16	14	17:20	27.00	2:42:32	6:01	2	9:16	13	17:20
Floh-Seligenthal	27.00	2:49:32	6:16	4	22:55	21	28:32	54.00	5:32:04	6:08	3	32:11	13	45:52
Finsterbergen	22.00	2:29:30	6:47	3	15:55	16	29:28	76.00	8:01:34	6:20	3	48:06	14	1:12:28
Prefinish	23.70	2:35:34	6:33	3	24:58	31	37:31	99.70	10:37:08	6:23	3	1:13:04	16	1:49:59
Fröttstädt	0.50	1:31	3:01	15	0:18	98	0:32	100.20	10:38:39	6:22	3	1:13:21	17	1:50:27