



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

**Spisla, Dominik**

□□: Sudbrack-Läufer Bielefeld

□□: 144

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 10:44:48

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 216)

□□□□□/□: 18 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 10:44:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:45:57	6:08	2	8:39	15	20:45	27.00	2:45:57	6:08	2	8:39	14	20:45	
Floh-Seligenthal	27.00	2:55:19	6:29	1	-	33	34:19	54.00	5:41:16	6:19	1	-	20	55:04	
Finsterbergen	22.00	2:28:41	6:45	1	-	14	28:39	76.00	8:09:57	6:26	1	-	18	1:20:51	
Prefinish	23.70	2:33:34	6:28	2	4:02	29	35:31	99.70	10:43:31	6:27	1	-	17	1:56:22	
Fröttstädt	0.50	1:17	2:34	2	0:07	37	0:18	100.20	10:44:48	6:26	1	-	18	1:56:36	