



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Völkel, Matthias

□□: Gera

□□: 166

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:50:23

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 216)

□□□□□/□: 22 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 9:52:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:00:08	6:40	2	26:52	44	34:56	27.00	3:00:08	6:40	2	26:52	43	34:56	
Floh-Seligenthal	27.00	2:54:49	6:28	2	16:58	30	33:49	54.00	5:54:57	6:34	2	43:50	33	1:08:45	
Finsterbergen	22.00	2:32:15	6:55	2	7:49	21	32:13	76.00	8:27:12	6:40	2	51:39	28	1:38:06	
Prefinish	23.70	2:22:00	5:59	2	5:45	13	23:57	99.70	10:49:12	6:30	2	57:24	21	2:02:03	
Fröttstädt	0.50	1:11	2:22	3	0:12	13	0:12	100.20	10:50:23	6:29	2	57:26	22	2:02:11	