



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Franke, Sven

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 100

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:55:07

□□: 9.16 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 216)

□□□□□/□: 24 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 7(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:48:57	6:15	6	12:01	19	23:45	27.00	2:48:57	6:15	6	12:01	18	23:45
Floh-Seligenthal	27.00	2:45:03	6:06	6	11:49	16	24:03	54.00	5:34:00	6:11	6	22:43	16	47:48
Finsterbergen	22.00	2:50:04	7:43	15	36:20	54	50:02	76.00	8:24:04	6:37	8	50:26	23	1:34:58
Prefinish	23.70	2:29:48	6:19	6	18:42	18	31:45	99.70	10:53:52	6:33	7	1:05:30	23	2:06:43
Fröttstädt	0.50	1:15	2:30	10	0:12	27	0:16	100.20	10:55:07	6:32	7	1:05:37	24	2:06:55