



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Noack, Ronald

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 63

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:57:31

□□: 9.13 km/h
□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□□: 29 (of 216)

□□□□□/□: 26 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 3(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:56:16	6:31	2	6:52	31	31:04	27.00	2:56:16	6:31	2	6:52	30	31:04
Floh-Seligenthal	27.00	2:56:22	6:31	4	9:13	34	35:22	54.00	5:52:38	6:31	3	16:05	29	1:06:26
Finsterbergen	22.00	2:31:09	6:52	1	-	18	31:07	76.00	8:23:47	6:37	2	15:51	22	1:34:41
Prefinish	23.70	2:32:25	6:25	3	18:15	25	34:22	99.70	10:56:12	6:34	3	34:06	25	2:09:03
Fröttstädt	0.50	1:19	2:38	9	0:07	45	0:20	100.20	10:57:31	6:33	3	34:10	26	2:09:19