



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Hennig, Thomas

□□: Die 31er

□□: 112

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:01:38

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 216)

□□□□□/□: 27 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 8(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:47:50	6:12	5	10:54	18	22:38	27.00	2:47:50	6:12	5	10:54	17	22:38
Floh-Seligenthal	27.00	2:47:26	6:12	7	14:12	18	26:26	54.00	5:35:16	6:12	7	23:59	17	49:04
Finsterbergen	22.00	2:42:54	7:24	10	29:10	40	42:52	76.00	8:18:10	6:33	6	44:32	20	1:29:04
Prefinish	23.70	2:42:20	6:50	11	31:14	39	44:17	99.70	11:00:30	6:37	8	1:12:08	26	2:13:21
Fröttstädt	0.50	1:08	2:15	2	0:05	5	0:09	100.20	11:01:38	6:36	8	1:12:08	27	2:13:26