



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Fanslau, Thomas

□□: Berlin

□□: 51

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:07:59

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□□: 32 (of 216)

□□□□□/□: 29 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 9(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:53:22	6:25	8	16:26	29	28:10	27.00	2:53:22	6:25	8	16:26	28	28:10
Floh-Seligenthal	27.00	2:51:58	6:22	8	18:44	23	30:58	54.00	5:45:20	6:23	8	34:03	25	59:08
Finsterbergen	22.00	2:41:09	7:19	8	27:25	35	41:07	76.00	8:26:29	6:39	9	52:51	26	1:37:23
Prefinish	23.70	2:40:18	6:45	9	29:12	36	42:15	99.70	11:06:47	6:41	9	1:18:25	28	2:19:38
Fröttstädt	0.50	1:12	2:23	7	0:09	14	0:13	100.20	11:07:59	6:39	9	1:18:29	29	2:19:47