



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Flocke, Berthold

□□: Renningen

□□: 137

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:12:25

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 216)

□□□□□/□: 31 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 9:37:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:09:00	7:00	7	42:23	56	43:48	27.00	3:09:00	7:00	7	42:23	55	43:48
Floh-Seligenthal	27.00	2:54:28	6:27	6	25:42	28	33:28	54.00	6:03:28	6:43	7	55:21	40	1:17:16
Finsterbergen	22.00	2:30:57	6:51	4	18:54	17	30:55	76.00	8:34:25	6:46	6	1:14:15	32	1:45:19
Prefinish	23.70	2:36:44	6:36	7	21:10	32	38:41	99.70	11:11:09	6:43	5	1:35:25	30	2:24:00
Fröttstädt	0.50	1:16	2:31	4	0:08	31	0:17	100.20	11:12:25	6:42	5	1:35:25	31	2:24:13