



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Márkus, István Öcsi

□□: Szekszárd

□□: 161

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:17:58

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 216)

□□□□□/□: 35 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 9:37:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:50:34 | 6:19 | 3 | 23:57 | 21 | 25:22 | 27.00 | 2:50:34 | 6:19 | 3 | 23:57 | 20 | 25:22 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 2:57:50 | 6:35 | 9 | 29:04 | 37 | 36:50 | 54.00 | 5:48:24 | 6:27 | 5 | 40:17 | 26 | 1:02:12 |
| Finsterbergen | 22.00 | 2:43:56 | 7:27 | 9 | 31:53 | 45 | 43:54 | 76.00 | 8:32:20 | 6:44 | 5 | 1:12:10 | 30 | 1:43:14 |
| Prefinish | 23.70 | 2:44:30 | 6:56 | 8 | 28:56 | 42 | 46:27 | 99.70 | 11:16:50 | 6:47 | 8 | 1:41:06 | 34 | 2:29:41 |
| Fröttstädt | 0.50 | 1:08 | 2:15 | 1 | - | 5 | 0:09 | 100.20 | 11:17:58 | 6:45 | 8 | 1:40:58 | 35 | 2:29:46 |