



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Schwan, Gunnar

□□: svelbland-meissen-coswig

□□: 107

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:26:05

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 216)

□□□□□/□: 38 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 6(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:59:38	6:39	8	10:14	42	34:26	27.00	2:59:38	6:39	8	10:14	41	34:26
Floh-Seligenthal	27.00	2:53:37	6:25	3	6:28	26	32:37	54.00	5:53:15	6:32	4	16:42	30	1:07:03
Finsterbergen	22.00	2:39:59	7:16	5	8:50	32	39:57	76.00	8:33:14	6:45	4	25:18	31	1:44:08
Prefinish	23.70	2:51:37	7:14	8	37:27	55	53:34	99.70	11:24:51	6:52	6	1:02:45	37	2:37:42
Fröttstädt	0.50	1:14	2:28	3	0:02	22	0:15	100.20	11:26:05	6:50	6	1:02:44	38	2:37:53