



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Flock, Peter

□□: Lauffeuer Fröttstädt
 □□: 1068

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:27:33

□□: 9.16 km/h
 □□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□□: 1 (of 108)

□□□□□/□: 1 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 17:27:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	3:55:47	5:32	1	-	1	-	42.50	3:55:47	5:32	1	-	1	-	
Sontra	27.50	3:24:53	7:27	1	-	2	21:51	70.00	7:20:40	6:17	1	-	1	-	
Glasbachwiese	17.00	2:14:24	7:54	1	-	2	21:32	87.00	9:35:04	6:36	1	-	1	-	
Gensberg/Brotte	13.00	1:45:57	8:09	1	-	1	-	100.00	11:21:01	6:48	1	-	1	-	
Floh-Seligenthal	14.00	1:05:14	4:39	1	-	1	-	114.00	12:26:15	6:32	1	-	1	-	
Finsterbergen	22.00	2:31:20	6:52	1	-	1	-	136.00	14:57:35	6:35	1	-	1	-	
Prefinish	23.50	2:28:46	6:19	1	-	1	-	159.50	17:26:21	6:33	1	-	1	-	
Fröttstädt	0.50	1:12	2:23	2	0:03	3	0:06	160.00	17:27:33	6:32	1	-	1	-	