



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Stader, Claudia

□□: Team Campana

□□: 204

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:40:47

□□: 8.56 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□□: 48 (of 216)

□□□□□/□: 5 (of 35)

□□□□□□: 9:56:00

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 10:34:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:09:34	7:01	2	30:54	5	35:48	27.00	3:09:34	7:01	2	30:54	5	35:48
Floh-Seligenthal	27.00	3:08:59	6:59	3	14:04	6	33:06	54.00	6:18:33	7:00	2	44:58	5	1:08:54
Finsterbergen	22.00	2:38:42	7:12	2	7:45	4	17:24	76.00	8:57:15	7:04	2	52:43	5	1:26:18
Prefinish	23.70	2:42:00	6:50	3	13:47	6	18:08	99.70	11:39:15	7:00	2	1:06:30	5	1:44:26
Fröttstädt	0.50	1:32	3:04	6	0:16	17	0:22	100.20	11:40:47	6:59	2	1:06:46	5	1:44:47