



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Thieme, Günter

□□: ESV Lok Zwickau  
 □□: 164

□□: 100.20 km  
 100 Kilometer

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:43:12

□□: 8.53 km/h  
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 216)

□□□□□/□: 44 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 12(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:12:54	7:08	14	35:58	60	47:42	27.00	3:12:54	7:08	14	35:58	59	47:42
Floh-Seligenthal	27.00	3:05:52	6:53	11	32:38	43	44:52	54.00	6:18:46	7:00	13	1:07:29	52	1:32:34
Finsterbergen	22.00	2:41:58	7:21	9	28:14	37	41:56	76.00	9:00:44	7:06	12	1:27:06	46	2:11:38
Prefinish	23.70	2:41:08	6:47	10	30:02	37	43:05	99.70	11:41:52	7:02	12	1:53:30	43	2:54:43
Fröttstädt	0.50	1:20	2:39	15	0:17	52	0:21	100.20	11:43:12	7:01	12	1:53:42	44	2:55:00