



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Balzk, Harald

□□: Bad Karlshafen

□□: 34

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 11:49:36

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 216)

□□□□□/□: 46 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 11:18:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:23:23	7:31	2	24:23	95	58:11	27.00	3:23:23	7:31	2	24:23	94	58:11
Floh-Seligenthal	27.00	3:09:58	7:02	2	15:23	52	48:58	54.00	6:33:21	7:17	2	39:46	67	1:47:09
Finsterbergen	22.00	2:43:20	7:25	2	10:10	43	43:18	76.00	9:16:41	7:19	2	49:56	58	2:27:35
Prefinish	23.70	2:31:27	6:23	1	-	22	33:24	99.70	11:48:08	7:06	2	30:58	45	3:00:59
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	2	0:02	84	0:29	100.20	11:49:36	7:04	2	31:00	46	3:01:24