



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

**Matos, Carlos**

□□: Bad Karlshafen  
 □□: 189

□□: 100.20 km  
 100 Kilometer

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:49:36

□□: 8.46 km/h  
 □□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□□: 53 (of 216)

□□□□□/□: 46 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 9:37:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:23:05	7:31	14	56:28	94	57:53	27.00	3:23:05	7:31	14	56:28	93	57:53
Floh-Seligenthal	27.00	3:10:17	7:02	10	41:31	53	49:17	54.00	6:33:22	7:17	10	1:25:15	68	1:47:10
Finsterbergen	22.00	2:43:11	7:25	8	31:08	42	43:09	76.00	9:16:33	7:19	10	1:56:23	57	2:27:27
Prefinish	23.70	2:31:36	6:23	5	16:02	23	33:33	99.70	11:48:09	7:06	10	2:12:25	46	3:01:00
Fröttstädt	0.50	1:27	2:53	13	0:19	78	0:28	100.20	11:49:36	7:04	10	2:12:36	46	3:01:24