



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben

□□: 205

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:54:45

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 216)

□□□□□/□: 49 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 8:48:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:02:58	6:46	7	37:46	48	37:46	27.00	3:02:58	6:46	6	37:46	47	37:46
Floh-Seligenthal	27.00	3:01:03	6:42	6	40:03	41	40:03	54.00	6:04:01	6:44	6	1:17:49	41	1:17:49
Finsterbergen	22.00	2:54:11	7:55	7	54:09	59	54:09	76.00	8:58:12	7:04	5	2:09:06	45	2:09:06
Prefinish	23.70	2:55:14	7:23	9	57:11	63	57:11	99.70	11:53:26	7:09	5	3:06:17	48	3:06:17
Fröttstädt	0.50	1:19	2:38	6	0:16	45	0:20	100.20	11:54:45	7:07	6	3:06:33	49	3:06:33