



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Schwenn, Bane

□□: Wenn es um Werte geht

□□: 85

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 11:56:25

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 216)

□□□□□/□: 50 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 10:44:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:50:41	6:19	3	13:23	22	25:29	27.00	2:50:41	6:19	3	13:23	21	25:29	
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:19	7:05	4	16:00	56	50:19	54.00	6:02:00	6:42	3	20:44	38	1:15:48	
Finsterbergen	22.00	2:51:55	7:48	4	23:14	58	51:53	76.00	8:53:55	7:01	4	43:58	43	2:04:49	
Prefinish	23.70	3:01:03	7:38	4	31:31	74	1:03:00	99.70	11:54:58	7:10	4	1:11:27	49	3:07:49	
Fröttstädt	0.50	1:27	2:53	5	0:17	78	0:28	100.20	11:56:25	7:08	4	1:11:37	50	3:08:13	