



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Schwenn, Carsten

□□: Wenn es um Werte geht

□□: 84

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:56:25

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 216)

□□□□□/□: 50 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 6(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:50:42	6:19	4	17:26	23	25:30	27.00	2:50:42	6:19	4	17:26	22	25:30
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:18	7:05	7	44:41	55	50:18	54.00	6:02:00	6:42	6	1:02:07	38	1:15:48
Finsterbergen	22.00	2:58:51	8:07	8	45:16	64	58:49	76.00	9:00:51	7:06	7	1:47:23	47	2:11:45
Prefinish	23.70	2:54:10	7:20	8	43:34	59	56:07	99.70	11:55:01	7:10	6	2:30:57	50	3:07:52
Fröttstädt	0.50	1:24	2:47	9	0:11	65	0:25	100.20	11:56:25	7:08	6	2:31:07	50	3:08:13