



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Möwald, Reiner

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein e. V.
□□: 6

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:11:06

□□: 8.21 km/h
□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 216)

□□□□□/□: 53 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 14(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:12:55	7:08	15	35:59	61	47:43	27.00	3:12:55	7:08	15	35:59	60	47:43
Floh-Seligenthal	27.00	3:12:05	7:06	17	38:51	60	51:05	54.00	6:25:00	7:07	15	1:13:43	59	1:38:48
Finsterbergen	22.00	2:50:50	7:45	16	37:06	56	50:48	76.00	9:15:50	7:18	15	1:42:12	55	2:26:44
Prefinish	23.70	2:53:48	7:20	15	42:42	56	55:45	99.70	12:09:38	7:19	14	2:21:16	52	3:22:29
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	22	0:25	84	0:29	100.20	12:11:06	7:17	14	2:21:36	53	3:22:54