



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Graf, Robert

□□: SV Kasing

□□: 188

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:11:06

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 216)

□□□□□/□: 53 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 8(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:12:56	7:08	14	23:32	62	47:44	27.00	3:12:56	7:08	14	23:32	61	47:44
Floh-Seligenthal	27.00	3:12:04	7:06	8	24:55	58	51:04	54.00	6:25:00	7:07	11	48:27	59	1:38:48
Finsterbergen	22.00	2:50:48	7:45	10	19:39	55	50:46	76.00	9:15:48	7:18	8	1:07:52	53	2:26:42
Prefinish	23.70	2:53:50	7:20	9	39:40	57	55:47	99.70	12:09:38	7:19	8	1:47:32	52	3:22:29
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	17	0:16	84	0:29	100.20	12:11:06	7:17	8	1:47:45	53	3:22:54