



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Priewe, Jelena

□□□: 1:18:38

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 203

□□: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

□□□□□/□□□: 41 (of 79)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 1:05:52

□□□□:

AK20 weiblich (20-29 Jahre)

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:05:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	15:49	21:05	5	5:35	12	5:35	0.75	15:49	21:05	5	5:35	12	5:35
Wechsel S -> R	-	1:21	-	5	0:26	9	0:26	0.75	17:10	22:53	6	6:01	11	6:01
Schwimmen □□□	0.75	17:10	22:53	6	6:01	11	6:01	0.75	17:10	22:53	6	6:01	11	6:01
Rad netto	20.00	36:48	1:50	6	4:45	8	4:45	20.75	53:58	2:36	6	10:46	9	10:46
Wechsel R -> L	-	1:20	-	6	0:23	12	0:23	20.75	55:18	2:39	6	11:09	9	11:09
Rad □□□	20.00	38:08	1:54	6	5:08	7	5:08	20.75	55:18	2:39	6	11:09	9	11:09
Lauf	5.00	23:20	4:39	5	3:10	5	3:10	25.75	1:18:38	3:03	6	12:46	7	12:46