



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

scheubert, peter

□□□: 1:21:15

□□: rcv speyer

□□: 24

□□: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

□□□□□/□□□: 54 (of 79)

□□□□□/□: 46 (of 60)

□□□□□□: 58:58

□□□□:

AK60 männlich (60-69 Jahre)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:21:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	17:11	22:54	1	-	47	6:16	0.75	17:11	22:54	1	-	47	6:16
Wechsel S -> R	-	1:31	-	1	-	37	0:41	0.75	18:42	24:56	1	-	42	6:49
Schwimmen □□□	0.75	18:42	24:56	1	-	42	6:49	0.75	18:42	24:56	1	-	42	6:49
Rad netto	20.00	34:09	1:42	1	-	25	6:20	20.75	52:51	2:32	1	-	35	13:01
Wechsel R -> L	-	1:42	-	2	0:23	49	0:59	20.75	54:33	2:37	1	-	37	13:53
Rad □□□	20.00	35:51	1:47	1	-	28	7:12	20.75	54:33	2:37	1	-	37	13:53
Lauf	5.00	26:42	5:20	2	5:29	48	8:24	25.75	1:21:15	3:09	1	-	46	22:17